

5 스포츠교육(Sport Education)

○ 교육목표

현대사회는 건강에 대한 욕구와 함께 여가와 스포츠 활동이 급속하게 증가하고 있다. 이에 다양한 신체활동을 통하여 행복한 생활과 삶의 질적 향상을 추구하고, 아울러 현대사회가 요구하는 스포츠, 운동, 여가활동 등에 대한 체계적이고 과학적인 지식과 수준 높은 지도력을 터득하여 스포츠에 대한 이론과 실천 능력을 겸비한 유능한 교수능력 양성을 목표로 한다.

○ 교육과정 구성

구분	교과목명	학점	개설학기	비고
전공필수	생활형 스포츠	3	1-1	
	자연형 스포츠	3	1-2	
	네트형 스포츠	3	2-1	
	사회형 스포츠	3	2-2	
전공선택	계절형 스포츠 1	3	택 6	
	계절형 스포츠 2	3		
	스포츠 비즈니스	3		
	표적형 스포츠	3		
	스포츠 교육학	3		
	라켓형 스포츠 1	3		
	라켓형 스포츠 2	3		
	스포츠 연구법	3		
	스포츠 세미나 1	3		
	스포츠 세미나 2	3		
	건강과 스포츠	3		
합계		30		

○ 교과목 개요

■ 생활형스포츠(life-type sport)

생활형 스포츠에 대한 개념 및 가치, 변천 과정과 그 역사적 의미를 이해한다. 또한 생활형 스포츠의 경기 기능, 경기 방법 및 전략 등을 이해하고 그 속에 담긴 과학적 원리를 운동 수행에 적용한다. 생활형 스포츠는 일상생활 속에서 다양하게 이루어지는 대중적이면서 친근한 스포츠 종목들이 해당된다.

■ 자연형스포츠(Nature-type sport)

자연형 스포츠에 대한 개념 및 가치, 변천 과정과 그 역사적 의미를 이해한다. 또한 자연형 스포츠의 경기 기능, 경기 방법 및 전략 등을 이해하고 그 속에 담긴 과학적 원리를 운동 수행에 적용한다. 자연형 스포츠는 천연적인 자연 속에서 이루어지는 다양한 스포츠 종목들이 해당된다.

■ 네트형스포츠(Net-type sport)

네트형 스포츠에 대한 개념 및 가치, 변천 과정과 그 역사적 의미를 이해한다. 또한 네트형 스포츠의 경기 기능, 경기 방법 및 전략 등을 이해하고 그 속에 담긴 과학적 원리를 운동 수행에 적용한다. 배드민턴이나 배구는 대표적인 네트형 스포츠로 간주한다.

■ 사회형스포츠(Social-type sport)

사회형 스포츠에 대한 개념 및 가치, 변천 과정과 그 역사적 의미를 이해한다. 또한 사회형 스포츠의 경기 기능, 경기 방법 및 전략 등을 이해하고 그 속에 담긴 과학적 원리를 운동 수행에 적용한다. 볼링 탁구 사교댄스 등은 대표적인 사회형 스포츠로 간주한다.

■ 계절형스포츠 1, 2(Season-type sport 1. 2)

계절형 스포츠에 대한 개념 및 가치, 변천 과정과 그 역사적 의미를 이해한다. 또한 계절형 스포츠의 경기 기능, 경기 방법 및 전략 등을 이해하고 그 속에 담긴 과학적 원리를 운동 수행에 적용한다. 스키나 수상스포츠 등은 대표적인 계절형 스포츠이다. 계절형 스포츠 1에서는 겨울형 스포츠를 중심으로 이루어지고, 계절형 스포츠 2에서는 여름형 스포츠를 중심으로 이루어진다.

■ 스포츠비즈니스(Sport business)

오늘날 스포츠산업이 비약적으로 발전하고 있으며 스포츠 비즈니스가 일반화되어가고 있다. 삶의 질이 높아지면서 대부분 사람들은 건강을 추구하고 있고, 그 건강과 직결된 운동은 이제 현대인들에게 삶이 과정이 되었다. 스포츠는 사람들과 소통하고 인간관계를 형성할 수 있는 효율적인 방법 중에 하나이다. 스포츠 산업사회에서 스포츠 비즈니스가 일반화되어 가고 있기 때문에 이에 따른 경기능력을 갖추는 것은 현대인들에게 필수적인 항목이다. 스포츠 비즈니스에서는 골프 라운딩, 스크린 골프, 테니스 게임 등 사교적 게임을 중심으로 이루어진다.

■ 표적형스포츠(Target-type sport)

표적형 스포츠에 대한 개념 및 가치, 변천 과정과 그 역사적 의미를 이해한다. 또한 표적형 스포츠의 경기 기능, 경기 방법 및 전략 등을 이해하고 그 속에 담긴 과학적 원리를 운동 수행에 적용한다. 골프나 볼링은 대표적인 표적형 스포츠로 간주한다.

■ 스포츠교육학(Sport pedagogy)

스포츠는 체육, fitness, 운동경기를 포함하는 광의의 개념이요 대세의 개념이다. 스포츠교육학은 학교체육 프로그램과 생활체육 프로그램의 fitness와 sport를 모두 포함하고 있다. 스포츠교육학은 기존의 학교만을 대상으로 연구하던 개념에서 벗어나 학교를 포함하여 지역사회(생활체육), 클럽 등에서 체육, sport, fitness의 학습과정, 학습결과, 학습내용 등을 종합적으로 다룬다.

■ 라켓형스포츠 1. 2(Racket-type sport 1. 2)

라켓형 스포츠에 대한 개념 및 가치, 변천 과정과 그 역사적 의미를 이해한다. 또한 라켓형 스포츠의 경기 기능, 경기 방법 및 전략 등을 이해하고 그 속에 담긴 과학적 원리를 운동 수행에 적용한다. 테니스와 탁구는 대표적인 라켓형 스포츠로 간주한다. 라켓형 스포츠 1에서는 기본적인 활동을 중심으로 이루어지고, 라켓형 스포츠 2에서는 전문적인 활동을 중심으로 이루어진다.

■ 스포츠연구법(Sport research methodology)

스포츠 분야에서의 다양한 연구방법을 이해하고 세부전공별 방법론에 대한 이해를 심화하는 것을 목적으로 한다. 논문주제 선정에서부터, 논문제목 선정 및 자료수집, 연구 계획 구성, 논문 형식, 논문 작성시 주의사항과 인용법, 신뢰도와 요인분석, 기초통계, 연구설계, 양적/질적 연구방법, 자료수집과 자료분석, 결론과 논의의 기술, 글쓰기 방법 등 체육학연구를 수행하는 데 필요한 기본적인 개념과 방법을 폭넓게 공부한다.

■ 스포츠세미나 1, 2(Sport seminar 1, 2)

스포츠 세미나에서는 스포츠 이론에 대한 전반적인 영역들을 중심으로 이루어진다. 스포츠심리학, 스포츠생리학, 스포츠사회학, 생체역학, 스포츠경영학, 스포츠철학 등 스포츠의 이론적 분야에 대한 영역들을 선택하여 다루되, 특정 학문 영역을 중심으로 최근의 연구동향이나 새로운 이론 등을 소개하고 발표하는 세미나 형식으로 진행한다. 스포츠 세미나 1에서는 인문사회계열 학문영역을 다루고, 스포츠 세미나 2에서는 자연과학계열 학문영역을 다룬다.

■ 건강과스포츠(Health and sport)

현대생활에서 빼 놓을 수 없는 관심거리가 건강과 운동이다. 건강과 스포츠에서는 경쟁적인 신체활동을 통해서 운동과 건강에 대한 지식과 다양한 정보를 제공하고, 건강에 대한 올바른 이해와 함께 운동이 건강에 어떤 영향을 미치는지에 대한 이론적이고 과학적인 정보를 제공한다.